



Guide de l'auto-hypnose et des pensées positives

By Jean Marc Descoubès

Editions Vie Feb 2015, 2015. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Ce guide d'auto-hypnose et de pensées positives a été conçu pour une utilisation pratique immédiate. Issus de séminaires vécus ou animés par l'auteur, les exercices proposés ont été expérimentés et validés depuis plusieurs années. Notre souci premier a été la recherche de l'efficacité et surtout la facilité d'apprentissage. Nous vous souhaitons un franc succès dans la pratique de l'auto-hypnose et surtout la mise en application des nombreux exercices et visualisations contenus dans ce guide. 116 pp. Français.



READ ONLINE
[1.82 MB]

DOWNLOAD



Reviews

It becomes an remarkable publication that we have possibly go through. It is among the most remarkable book i actually have read through. Your lifestyle period will likely be transform when you total reading this publication.

-- **Dominique Bergstrom**

I just started off reading this article publication. Sure, it is actually perform, continue to an amazing and interesting literature. Your daily life period will be transform as soon as you full reading this article pdf.

-- **Dessie Gaylord**