

## Streß in der Musikpraxis



Filesize: 5.79 MB

### **Reviews**

*The ideal ebook i actually read through. It really is written in simple words and phrases and not confusing. Its been written in a remarkably simple way and it is just after i finished reading this ebook where in fact modified me, affect the way i think.*  
**(Alice Cremin)**

## STRE&SZLIG; IN DER MUSIKPRAXIS

[DOWNLOAD](#)

To save **Streß in der Musikpraxis** eBook, you should click the hyperlink listed below and download the file or have accessibility to additional information that are related to STRE&SZLIG; IN DER MUSIKPRAXIS book.

Diplom.De Sep 1998, 1998. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Diplomarbeit aus dem Jahr 1997 im Fachbereich Musikwissenschaft, Note: 1,0, Universität für Musik und darstellende Kunst (Unbekannt), Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsangabe:Zusammenfassung: Im Rahmen meiner eigenen musikalischen Ausbildung und in weiterer Folge aufgrund meiner Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Musikunterricht konnte ich immer wieder beobachten, wie sehr das Musizieren vor Publikum, sei es vor der eigenen Klasse oder vor einem Konzertpublikum das Verhalten einer Person verändern kann. Reaktionen sind dabei beobachtbar, die sonst nur unter extremer psychischer als auch physischer Belastung auftreten, wie z.B.: Schweißausbruch, Händezittern, Koordinationsprobleme etc. Die vorliegende Arbeit mit dem Titel 'Streß in der Musikpraxis' hinterfragt diese von außen beobachtbaren Phänomene und versucht den Ursachen dafür auf den Grund zu gehen. Die Arbeit besteht aus zwei großen Teilen. Der erste baut sich über einen allgemein theoretisch gehaltenen Teil über Streßkonzepte und Streßbewältigung auf, geht dann ein auf die spezielle Lampenfieberproblematik und stellt die spezifischen Streßfaktoren im Leben eines Musikstudenten (z.B.: Üben, Körperliche Belastung, Berufs- und Arbeitsplatzoptimismus, Zufriedenheit mit Studienwahl.) in einem eigenen Kapitel dar. Der zweite Teil beinhaltet die empirische Untersuchung. Nach der Vorstellung der Probandengruppe wird Methodik und Untersuchung der Messungen dargestellt, anschließend erfolgt die Darstellung der Ergebnisse sowie deren Interpretation und Diskussion. Die Probandengruppe umfaßt insgesamt 43 Studierende der Wiener Musikhochschule. An dieser Gruppe wurden Herzfrequenz- und Cortisolmessungen, sowie umfangreiche Fragebogentests bei öffentlichen Aufführungssituationen (Vortragsabende an der Wiener Musikhochschule) durchgeführt. Die physiologischen Messungen umfassen nicht nur die Aufführungssituation, sondern auch die Unterrichtssituation und die Ruhephase der Probanden. Durch die Gegenüberstellung dieser Daten kann wirkungsvoll die Streßbelastung in der Unterrichts- und Aufführungssituation dargestellt werden. Dabei konnten bei einigen Musikern Spitzenwerte von bis zu 190 Pulsschlägen pro Minute während des Auftritts nachgewiesen werden. Die psychologischen Daten wurden aufgrund von folgenden Fragebogentests ermittelt: Streßverarbeitungsfragebogen (SVF), State-Trait-Angstinventar (STAI), Fragebogen zur...

[Read Streß in der Musikpraxis Online](#)[Download PDF Streß in der Musikpraxis](#)[Download ePUB Streß in der Musikpraxis](#)

## Related Books



**[PDF] Last to Die**

Follow the hyperlink beneath to get "Last to Die" PDF document.

[Download PDF »](#)



**[PDF] The Pursued: Is That Drum Beats? Lamar Stein Heard Beats Warning of an Evil Set Loose on Piedmont! This Is the Root Hard or Die Story of the Life and Times of My Father and Mother. My Sister and Me, Bystanders on Appalachian Mountains Hillides. (Paperbac**

Follow the hyperlink beneath to get "The Pursued: Is That Drum Beats? Lamar Stein Heard Beats Warning of an Evil Set Loose on Piedmont! This Is the Root Hard or Die Story of the Life and Times of My Father and Mother. My Sister and Me, Bystanders on Appalachian Mountains Hillides. (Paperbac" PDF document.

[Download PDF »](#)



**[PDF] Nature IQ: Lets Survive, Not Die**

Follow the hyperlink beneath to get "Nature IQ: Lets Survive, Not Die" PDF document.

[Download PDF »](#)



**[PDF] Do or Die**

Follow the hyperlink beneath to get "Do or Die" PDF document.

[Download PDF »](#)



**[PDF] You Shouldn't Have to Say Goodbye: It's Hard Losing the Person You Love the Most**

Follow the hyperlink beneath to get "You Shouldn't Have to Say Goodbye: It's Hard Losing the Person You Love the Most" PDF document.

[Download PDF »](#)



**[PDF] Giraffes Can't Dance**

Follow the hyperlink beneath to get "Giraffes Can't Dance" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] The Goblin's Toyshop**

Click the hyperlink beneath to get "The Goblin's Toyshop" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] Houdini's Gift**

Click the hyperlink beneath to get "Houdini's Gift" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] Frances Hodgson Burnett's a Little Princess**

Click the hyperlink beneath to get "Frances Hodgson Burnett's a Little Princess" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] Unplug Your Kids: A Parent's Guide to Raising Happy, Active and Well-Adjusted Children in the Digital Age**

Click the hyperlink beneath to get "Unplug Your Kids: A Parent's Guide to Raising Happy, Active and Well-Adjusted Children in the Digital Age" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] Cat's Claw ("24" Declassified)**

Click the hyperlink beneath to get "Cat's Claw ("24" Declassified)" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] The Victim's Fortune: Inside the Epic Battle Over the Debts of the Holocaust**

Click the hyperlink beneath to get "The Victim's Fortune: Inside the Epic Battle Over the Debts of the Holocaust" PDF document.

[Download PDF »](#)