



Was ich dir wünsche Atempausen

By Joachim Groh

Groh Verlag Sep 2015, 2015. Buch. Condition: Neu. Neuware - Ein Buch, das kleine Auszeiten wünscht. Fast jeder von uns klagt manchmal über Stress und Zeitnot. Mal eine Pause machen, die Seele baumeln lassen und nichts tun müssen - das sind häufig geäußerte Alltagswünsche. Oft ist es schwierig einen vollen Terminkalender mit dem eigenen Bedürfnis nach kleinen Auszeiten in Einklang zu bringen. Dabei sind Pausen nicht nur notwendig, sondern auch nützlich: Sie erhalten die Gesundheit, sorgen für neue Energie und Kreativität. Dieses schön gestaltete Buch regt mit Wünschen für realistische Pausen im Alltag dazu an, seine Bedürfnisse ernst zu nehmen: 'Dass du heute ganz viel Zeit für dich hast, das wage ich dir nicht zu wünschen. Aber dass es dir trotz allem gelingt, dir zwischendurch kleine Ruheinseln zu erobern, das wünsche ich dir.' Atempausen und gute Wünsche Spaziergänge abseits von Hektik, entspannende Tagträume oder das Wachwerden lassen von Erinnerungen: 'Was ich dir wünsche' überbringt mit charmant formulierten Texten und inspirierenden Zitaten gute Wünsche rund um das Thema Atempausen. Die schönen Naturfotografien regen den Beschenkten zusätzlich an, seine Gedanken schweifen zu lassen. -48-seitiges modern gestaltetes Buch -Ungestrichenes FSC-Papier mit edler Struktur -Lange und kurze Wunsch-Texte sowie Zitate -Atmosphärische Landschafts- und Naturfotografien...



READ ONLINE
[8 MB]

Reviews

Undoubtedly, this is the best function by any writer. This really is for those who stante there was not a really worth reading. Its been written in an exceptionally basic way which is merely right after i finished reading through this book by which really transformed me, change the way i really believe.

-- **Dr. Deonte Hammes DDS**

Absolutely essential go through pdf. Of course, it can be enjoy, still an amazing and interesting literature. Your way of life period will be convert the instant you comprehensive reading this article ebook.

-- **Kevin Quigley**