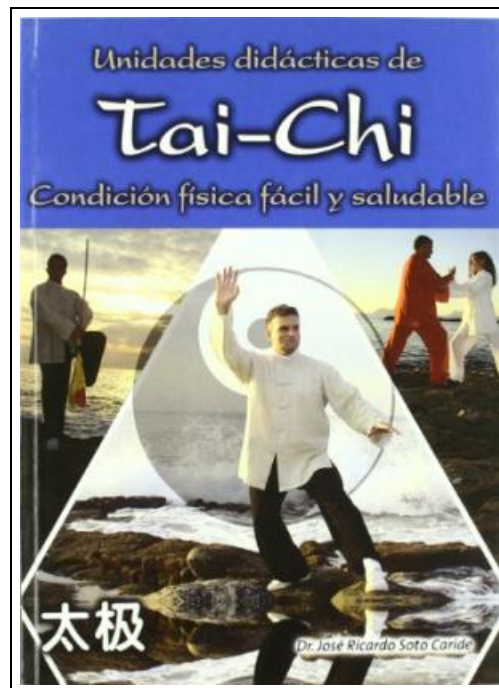


## UNIDADES DIDÁCTICAS DE TAI-CHI: CONDICIÓN FÍSICA FÁCIL Y SALUDABLE



Filesize: 3.75 MB

### **Reviews**

*This pdf may be worth acquiring. It is definitely simplified but surprises inside the fifty percent of the pdf. I am pleased to let you know that this is the very best ebook we have read inside my own lifestyle and could be the finest publication for ever.*  
**(Prof. Abe Satterfield IV)**

## UNIDADES DIDÁCTICAS DE TAI-CHI: CONDICIÓN FÍSICA FÁCIL Y SALUDABLE



Editorial Alas. Encuadernación de tapa blanda. Book Condition: Nuevo. José Ricardo Soto Caride es Doctor en Educación Física. Defendió la primera tesis doctoral que se presentó en España sobre Tai-Chi, con una calificación de sobresaliente cum laude. Ha asistido a numerosos congresos de Educación Física, en calidad de ponente, con la temática de la influencia del Tai-Chi en la condición física saludable. Practica artes marciales desde 1970. Fue competidor en Judo, Karate, Wu-Shu (Kung-Fu), Kali y Tai-Chi. Ha completado sus conocimientos en diferentes países, incluyendo varios viajes a China, donde amplió sus estudios en el Monasterio Shaolin y la Universidad de Educación Física de Beijing, entre otros centros de formación. Es a su vez alumno del gran maestro Fu Sheng Yuan (5ª generación), descendiente directo del creador del estilo Yang de Tai-Chi, Yang Lu Cha. En la actualidad continúa profundizando en sus estudios y fruto de los mismos es este libro que ahora presentamos. En este libro el autor ha unido el conocimiento científico occidental de la teoría del entrenamiento deportivo, con el conocimiento empírico oriental de la marcialidad tradicional. De esta combinación, obtenemos un libro que sigue y respeta los principios de la educación física y del Tai-Chi-Chuan. Gracias a esta síntesis, uniendo lo mejor de occidente y oriente, podemos realizar una práctica saludable, manteniendo lo útil y eficiente y desechando lo inútil e ineficiente. Estas Unidades Didácticas son metodológicamente fáciles de aprender y además, el autor introduce un novedoso capítulo dedicado a juegos y tareas jugadas de Tai-Chi. Esto potencia un aspecto lúdico del Tai-Chi nunca hasta ahora abordado. En definitiva, un libro imprescindible para educadores y personas interesadas en invertir en su salud a través de una actividad física saludable oriental.



[Read UNIDADES DIDÁCTICAS DE TAI-CHI: CONDICIÓN FÍSICA FÁCIL Y SALUDABLE Online](#)



[Download PDF UNIDADES DIDÁCTICAS DE TAI-CHI: CONDICIÓN FÍSICA FÁCIL Y SALUDABLE](#)

## Relevant eBooks



### **Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition**

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in. First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature...

[Save Document »](#)



### **Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love**

Cajunflair Publishing. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 112 pages. Dimensions: 8.0in. x 5.0in. x 0.3in. Its late 1974, and high school student, Melinda Dawson is in serious trouble. Within two hours of revealing her suspected pregnancy...

[Save Document »](#)



### **The Secret That Shocked de Santis**

Harlequin, United States, 2016. Paperback. Book Condition: New. Not for Online.. 165 x 104 mm. Language: English . Brand New Book. How is she going to tell him? Army lieutenant Stella Zambrano had the surprise...

[Save Document »](#)



### **Letters to Grant Volume 2: Volume 2 Addresses a Kaleidoscope of Stories That Primarily, But Not Exclusively, Occurred in the United States. It de**

Createspace, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 216 x 140 mm. Language: English . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*. Volume 2 addresses a kaleidoscope of stories that primarily, but not exclusively, occurred...

[Save Document »](#)



### **365 historias bíblicas para la hora de dormir / 365 Read-Aloud Bedtime Bible Stories**

Barbour Pub Inc, 2015. PAP. Book Condition: New. New Book. Shipped from US within 10 to 14 business days. Established seller since 2000.

[Save Document »](#)