



Low Carb Kochbuch Fur Faule: Uber 55 Geniale Low Carb Rezepte Fur Unvergesslichen Geschmack - Gesunde Ernährung Durch Essen Ohne Kohlenhydrate (Paperback)

By Theresa Blum

Createspace Independent Publishing Platform, 2017. Paperback. Condition: New. Language: German . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Die Welt dreht sich heute schneller, als je zuvor. Beruf, Kinder oder das normale Alltagschaos können uns nicht nur die Nerven rauben. Sondern auch unsere Zeit. Gesunde Ernährung konnte doch so einfach sein: Du stehst morgens auf bereitest Dir in aller Ruhe deinen Kaffee vor zusammen mit Butter, Zimt und gesunden Fettsäuren. Dazu gibt es deine Lieblingsmahlzeit: Eier mit Speck, dazu gibt es deinen selbstzubereiteten Detox Smoothie. Die Zutaten hast Du Dir natürlich am selben Morgen noch auf der Wiese nebenan gepflückt. Natürlich hast Du dieses Frühstück in Seelenruhe genossen und kannst Dich jetzt auf dem Weg zur Arbeit machen. Leider sieht so nur ein Morgen in einer perfekten Welt aus. Zeit für langes Kochen und komplexe Zubereitungen haben leider die meisten Menschen nicht. Besonders herausfordernd kann es dann jedoch sein, wenn man einem speziellen Ernährungskonzept folgt: Ich spreche von der kohlenhydratarmen Ernährung a.k.a. Low Carb! Aus purer Frustration heraus haben sich also Ich liebe Low Carb und die Verfasserin dieses Werks auf dem Weg gemacht eine Lösung zu finden für all diejenigen, die zeitsparend den Low Carb Lebensstil leben wollen. Und...



READ ONLINE
[9.72 MB]

Reviews

These sorts of ebook is the perfect publication accessible. I really could comprehend every little thing out of this created e ebook. I am very happy to inform you that this is basically the very best ebook i actually have study within my personal life and might be the finest pdf for ever.

-- **Favian O'Kon**

It is one of the best publications. It really is loaded with knowledge and wisdom You may like the way the blogger writes this ebook.

-- **Prof. Shannon Wehner PhD**