



éloge de la lucidité - se libérer des illusions qui empêchent d'être heureux

By Kotsou, Ilios

ROBERT LAFFONT, 2014. Paperback. Book Condition: NEUF. La poursuite aveugle et effrénée du bonheur explique sans doute notre difficulté à être heureux. Un livre de développement personnel alternatif, à contre-pied des livres et méthodes magiques et " positives " dont le " marché du bonheur " nous submerge. Le bonheur semble le nouveau Graal de notre époque : plus nous le cherchons, plus il semble se dérober. C'est que la majorité d'entre nous cherche un bonheur idéalisé, impossible à atteindre, une vie sans souffrance, des émotions toujours positives, une estime de soi sans faille et un épanouissement personnel constant - des mirages qui nous rendent tristement nombrilistes et nous font perdre de vue l'essentiel : la possibilité d'être heureux malgré les vicissitudes de la vie. Ilios Kotsou nous invite à partager une lucidité rayonnante pour déjouer ces idées trompeuses et découvrir les conditions du bonheur véritable. Il nous explique avec intelligence et humour comment une conscience clairvoyante nous ouvre à la tolérance, à la douceur et à une compréhension plus profonde de nos émotions. Pour accepter notre vulnérabilité comme un trésor, et trouver en soi une joie durable, celle portée par la beauté et la valeur réelles de nos vies. - Nombre de...

DOWNLOAD



READ ONLINE

[8.59 MB]

Reviews

This pdf will never be straightforward to get going on studying but quite enjoyable to read through. This is certainly for all those who state there was not a really worth studying. You are going to like the way the blogger publish this publication.

-- Mrs. Adah Sawayn

This kind of pdf is every little thing and made me seeking ahead of time plus more. It generally will not price excessive. You will not truly feel monotony at anytime of the time (that's what catalogues are for concerning should you request me).

-- Dr. Rosie Kuphal