



## Essen ohne Kohlenhydrate: 55 köstliche Low-Carb-Rezepte - Schnell und einfach - Auch vegan und vegetarisch : 55 köstliche Low-Carb-Rezepte - Schnell und einfach - Auch vegan und vegetarisch

By Alexander Grimme

Goldmann Verlag, 2016. Broschiert. Condition: Neu. Neu Neuware, auf Lager, Versand per Büchersendung - Der Senkrechtstarter im Food-Bereich: Alexander Grimmes einfache, schnelle und köstlichen Rezepte überzeugten in kürzester Zeit zehntausende Leser und Hobbyköche. Denn sie zeigen, dass Low-Carb weder kompliziert noch aufwändig sein muss und gesundes Essen Spaß macht. Spielend leicht gelingt so eine ausgewogene Ernährung an jedem Tag. Der Bestseller komplett überarbeitet und mit 15 zusätzlichen Rezepten, einer kurzen Einführung in das Thema 'Low-Carb' und einem ausführlichen Register zur Rezept- und Zutatensuche. 128 pp. Deutsch.



[READ ONLINE](#)  
[ 1.74 MB ]

### Reviews

*The book is great and fantastic. I could comprehend almost everything using this published e publication. I am just very happy to explain how here is the very best ebook i have study inside my very own existence and could be he greatest book for ever.*

-- **Mekhi Marvin DVM**

*Thorough guide! Its this sort of very good study. Yes, it really is play, nonetheless an interesting and amazing literature. You may like the way the blogger create this ebook.*

-- **Dameon Hettinger**