



Las Trampas de la Felicidad / Happiness Traps: Las 9 Transformaciones Para La Ciencia del Bienestar Integral (Paperback)

By Eduardo Masse

Grijalbo, Mexico, 2017. Paperback. Condition: New. Language: Spanish . Brand New Book. Segun la tesis de la psicologa Sonja Lyubomirsky, autora de diversas teorias sobre la psicologia de la felicidad, el estado de bienestar se determina 40 por la actitud de la persona, 50 por la genetica y 10 por el medio. Asi, siguiendo la teoria, buena parte de la responsabilidad de como nos va en la vida esta en nuestras manos. Entonces por que nos cuesta tanto trabajo vivir en armonia? Bienestar 360 nos da las pautas para atrevernos a ser congruentes, a sentirnos plenos. Armando, nuestro personaje de esta historia, es un especialista en Bienestar Integral. Una noche, antes de ir a dormir, recibe una llamada de un paciente. Este le ha hecho una pregunta. Mas bien, LA pregunta, misma que lo deja pensativo y que desde ese momento se convertira en el hilo de toda la historia. Aunque en el transcurso de cada capitulo nuevas dudas le surgiran y por ende nuevas respuestas, el personaje ira descubriendo sus prisiones, sus resistencias. Se sentira como en una ciudad sitiada, en la que ESA respuesta que esta buscando se le escapa de las manos. Sin embargo, poco a poco, conforme...



[READ ONLINE](#)
[4.55 MB]

Reviews

Very good electronic book and valuable one. It is actually written in basic words instead of difficult to understand. I discovered this ebook from my i and dad encouraged this publication to discover.

-- Prof. Jevon Frami

A very great ebook with perfect and lucid answers. It can be packed with wisdom and knowledge I found out this book from my dad and i encouraged this publication to learn.

-- Elena McLaughlin