



Cyberkrank!

By Spitzer, Manfred

Condition: New. Publisher/Verlag: Droemer/Knaur | Wie das digitalisierte Leben unsere Gesundheit ruiniert | Die Digitalisierung unseres Alltags schreitet immer weiter voran - mit fatalen Auswirkungen. Anhand neuer wissenschaftlicher Studien zeigt der renommierte Gehirnforscher Manfred Spitzer, in welchem Maß diese Entwicklung unsere Gesundheit bedroht. Wir werden cyberkrank, wenn wir den digitalen Medien die Kontrolle aller Lebensbereiche überantworten, stundenlang Online Games spielen und in sozialen Netzwerken unterwegs sind. Stress, Empathieverlust, Depressionen sowie Schlaf- und Aufmerksamkeitsstörungen sind die Folgen. Kinder werden in ihrer Motorik und Wahrnehmungsfähigkeit geschädigt. Computersucht, Internetkriminalität und Mobbing verbreiten sich immer mehr. Manfred Spitzer informiert über alarmierende Krankheitsmuster, warnt vor den Gesundheitsgefahren der digitalen Technik und erklärt, wie wir uns schützen können. | Format: Hardback | 618 gr | 219x148x32 mm | 432 pp.



READ ONLINE
[3.43 MB]

Reviews

It is just one of my personal favorite publication. It is among the most awesome publication i have read. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Delia Rutherford**

Extremely helpful to all class of individuals. It really is written in straightforward terms instead of difficult to understand. I am just happy to explain how this is the finest publication i have got read inside my own lifestyle and might be the very best ebook for possibly.

-- **Dr. Meta Smith**